Sie haben Lust auf eine wirklich neue, kraftvolle und lebendige Form der Persönlichkeitsentwicklung? Dann ergreifen Sie das Schwert mit mir und entdecken Ihre SchwertForm im Kontakt mit Ihnen und der Welt.

Entdecken Sie, wie **SchwertVoll** Sie sein können,
um entschieden und klar Ihre **SchwertKraft** zu entfalten.

anmelden

Melden Sie sich zum kostenfreien Vorgespräch (ca. 30 Min.)
Per E-Mail: schwertarbeit@touchofart.de

markus wortmann — duale schwertarbeit

Pfälzer Straße 75 | 33613 Bielefeld
Fon 0521 93 30 385 | Mobil 0173 95 05 932
schwertarbeit@touchofart.de | www.touchofart.de

komm in deine kraft!

duale schwertarbeit —
markus wortmann

duale schwertarbeit

schwertvoll und schwertkraft

Ein Erfahrungsraum für Ihre innere Entschiedenheit und Klarheit

Seit über 25 Jahren lerne und lehre ich mit dem Schwert (Ken-Jutsu und Iai-Do). Aus meinen Erfahrungen und Erkenntnissen heraus habe ich die Duale SchwertArbeit entwickelt. Sie ist nicht auf den Kampf im eigentlichen Sinn ausgerichtet. Bei der Dualen SchwertArbeit geht es um den Kontakt zu Ihnen, zu anderen und zu Ihrer Mit-Welt.

Alle Inhalte der SchwertEinheiten er- und bearbeite ich mit Ihnen sehr passgenau auf Ihre Bedürfnisse und Themen.

In der Dualen SchwertArbeit geht es um die Potenzialentfaltung Ihrer Person. Der achtsame und geführte Umgang mit dem japanischen „bokken“ (Holzschwert) bietet Ihnen einen einzigartigen Erfahrungsraum zur Erkundung Ihrer Persönlichkeitsanteile und Verhaltensmuster.

schwert voll

- Wie sicher stehen Sie zu sich selbst und wie sicher ruhen Sie in sich?
- Wohnen Sie wirklich in sich oder besuchen Sie sich nur manchmal?
- Welche gelernten Denk-, Fühl- und Handlungsmuster hindern Sie, ganz bei sich sein zu dürfen und zu können?
- Wie klar und entschieden begegnen Sie den Herausforderungen Ihres Alltags?
- Wie gestalten Sie aus Ihrem „So sein, wie ich bin“ den Kontakt zu anderen Menschen?

Im Verlauf der Schwertübungen und den daraus resultierenden Erkenntnissen und Erfahrungen kommen Sie zunehmend in Ihre Kraft und an die Quelle Ihrer „natürlichen Wildheit“. Jeder Mensch besitzt diese Quelle und den Zugang zu seiner ganz spezifischen Ur-Lebendigkeit.

schwert kraft

- Sie schärfen Ihre 12 Sinne und schulen Ihre Wahrnehmungen
- Sie ruhen in Ihrer Mitte und spüren die Kraft Ihrer leib-seelischen Bewegungen
- Sie fühlen sich stark und sind mit sich selbst sowie mit der Welt verbunden
- Sie agieren und reagieren entschieden, klar und agil in die Welt hinein
- Sie erweitern stetig Ihre Denk-, Fühl- und Handlungsräume und empfinden sich als Geschenk für die Welt